



# GUIDE D'UTILISATION

[www.masante.tn](http://www.masante.tn)

## RESUME

L'application masante.tn a été conçue pour faciliter aux patients la gestion quotidienne de leur diabète.

**Badreddine BOUZOUITA**

[contact@masante.tn](mailto:contact@masante.tn)

## Table des matières

<b>Guide d'utilisation</b> .....	<b>2</b>
1. Se connecter .....	3
2. Tableau de bord.....	3
2.1. Voir et Modifier son « Profile ».....	4
2.2. Tableau de bord.....	5
2.2.1. Ajouter nouvelle mesure .....	5
2.2.2. Calendrier .....	6
2.2.3. Graphe des taux de glycémie et d'insuline .....	7
2.2.4. Courbes.....	8
2.2.5. Tableaux des statistiques .....	8
3. Journal .....	9
4. Gestion des aidants/Observateurs.....	11

## Liste des figures

Figure 1 : Page d'authentification. ....	3
Figure 2 : Vue globale du Tableau de bord. ....	4
Figure 3 : Calendrier. ....	6
Figure 4 : Liste des mesures d'une journée. ....	7
Figure 5 : Glycémie et insuline moyenne par jour. ....	7
Figure 6 : Courbe de glycémie et d'insuline. ....	8
Figure 7 : Tableau des statistiques. ....	9
Figure 8 : Page Journal. ....	10
Figure 9 : Modifier ou supprimer un enregistrement. ....	10
Figure 10 : Gestion des aidants. ....	11
Figure 11 : onglet « Profile ». ....	12
Figure 12 : Seuils diabète. ....	12
Figure 13 : Onglet « Traitement ». ....	13
Figure 14 : Protocole de l'injection de l'insuline. ....	13
Figure 15 : Heurs des repas. ....	14

# Guide d'utilisation

## 1. Se connecter

Pour se connecter à l'application via le navigateur web :

- Ouvrir votre navigateur d'internet
- Saisir dans la barre de navigation l'URL suivant : **masante.tn**
- La page suivante s'affiche

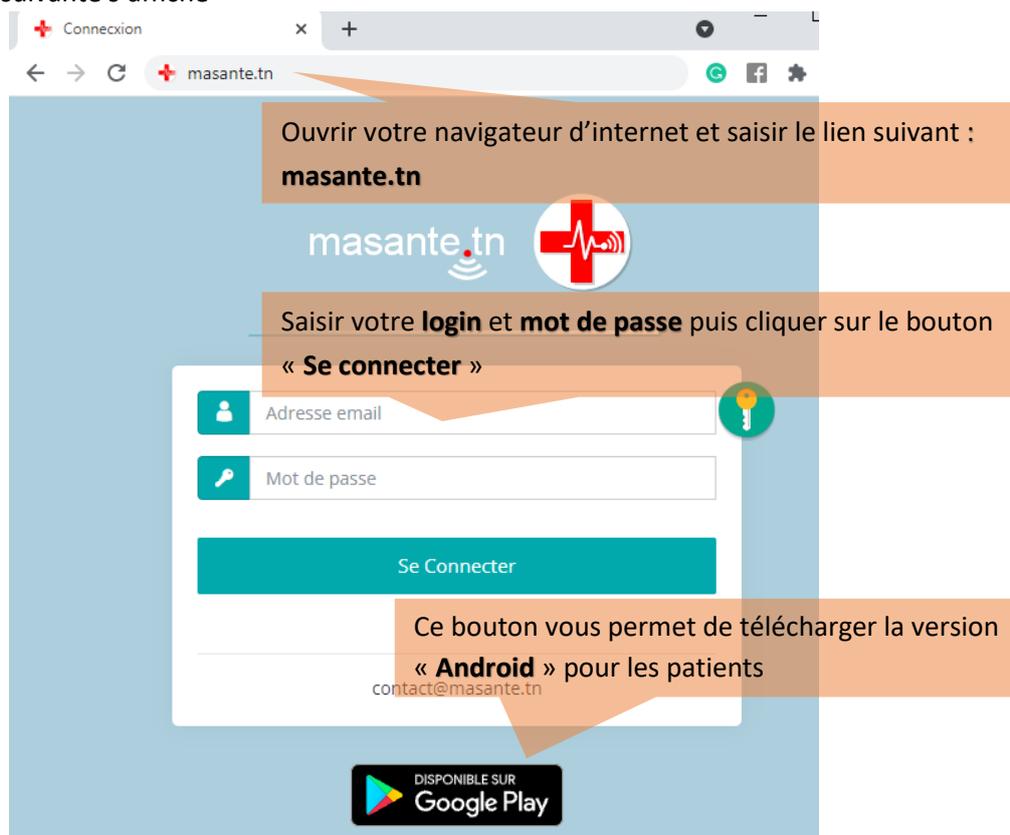


Figure 1 : Page d'authentification.

## 2. Tableau de bord

Après l'authentification, le tableau de bord donné par la figure 2 s'affiche. Cette page est subdivisée en deux parties à savoir la barre de menu et un le tableau de bord montrant l'état de diabète d'un patient.

La barre de menu vous permet d'accéder à votre « **profile** », au « **tableau de bord** », au « **Gestion Aidants/Observateur** » et au « **Configuration** ».

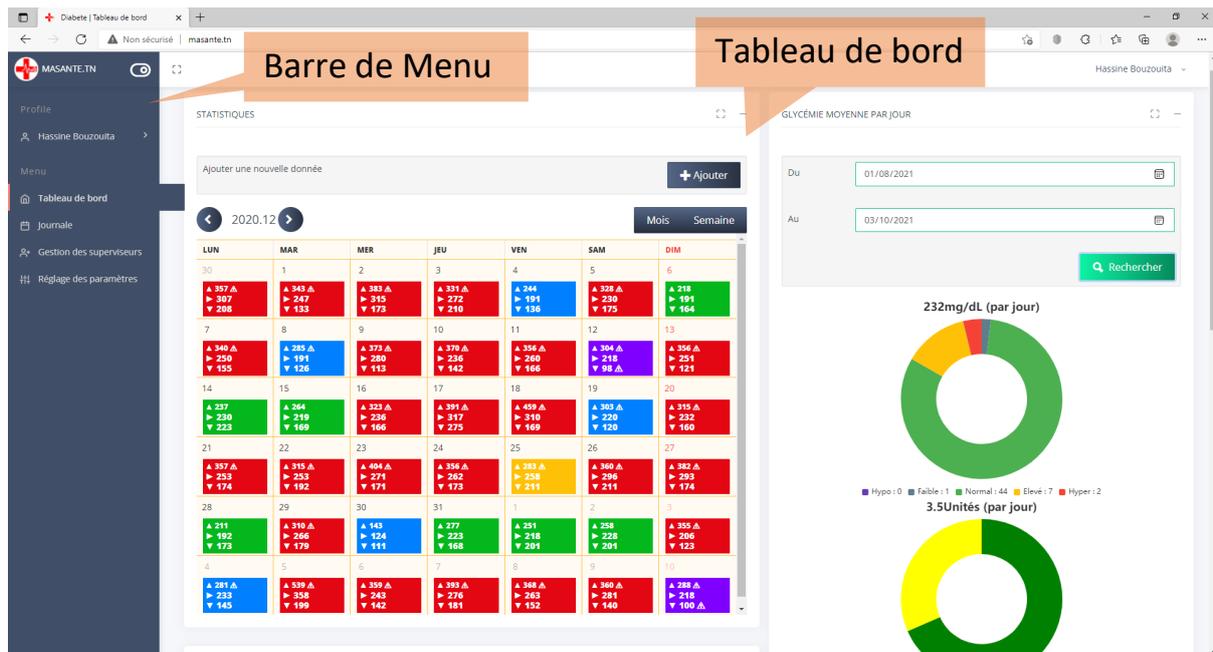
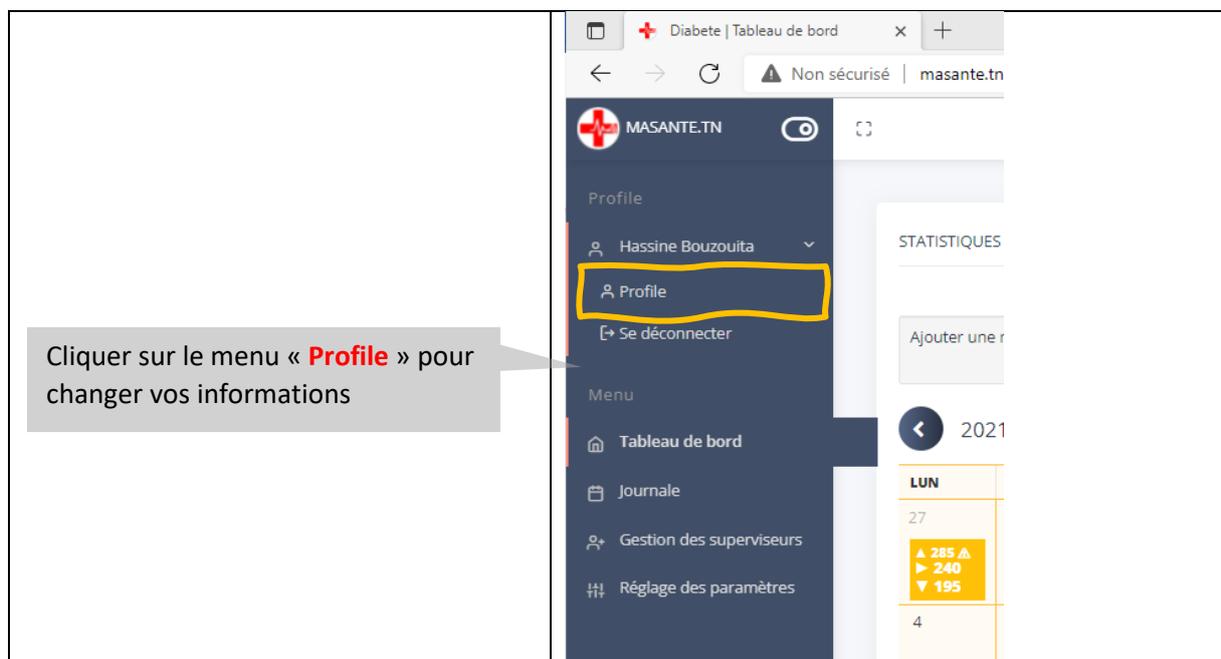
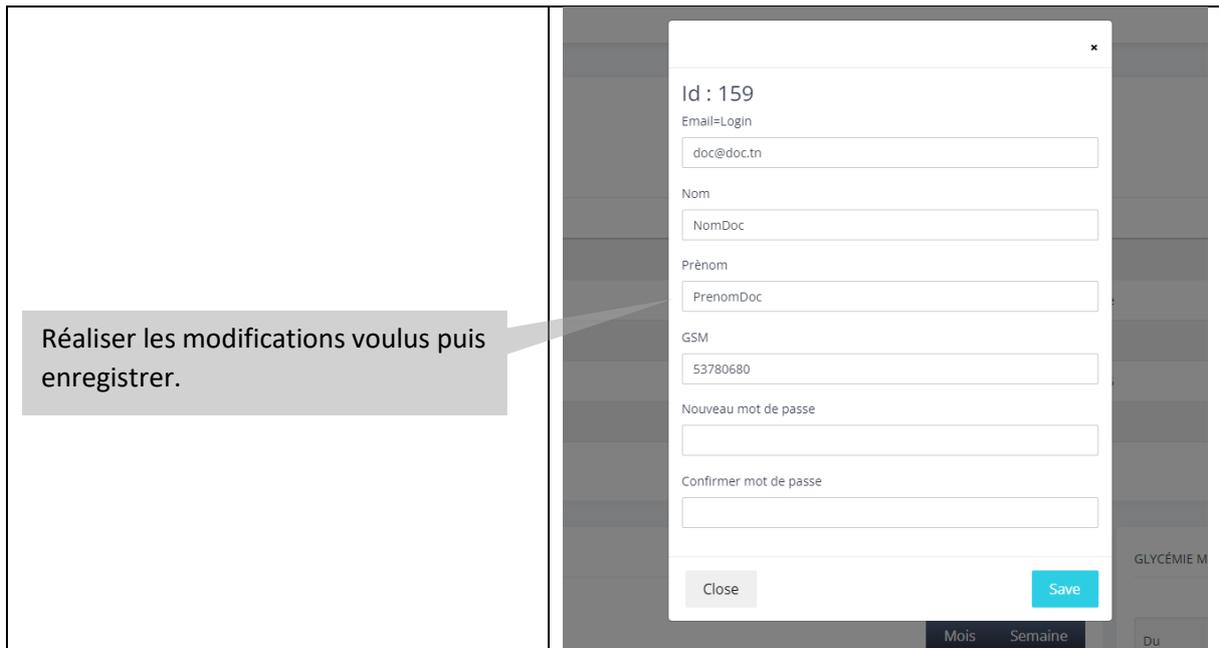


Figure 2 : Vue globale du Tableau de bord.

### 2.1. Voir et Modifier son « Profile »

Pour accéder aux paramètres de votre profile, cliquer sur le menu « **Profile** ». Effectuez les modifications voulus puis cliquer sur « **Enregistrer** ».



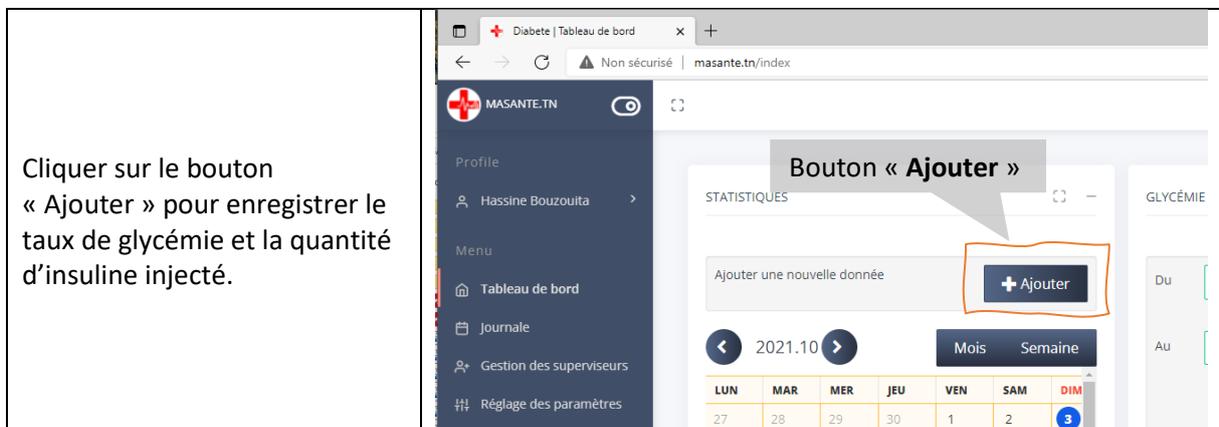


## 2.2. Tableau de bord

Le tableau de bord est composé des éléments suivants :

### 2.2.1. Ajouter nouvelle mesure

Vous pouvez ajouter une nouvelle mesure de glycémie et la quantité d'insuline injecté à partir du tableau de bord ou aussi à partir de la page Journal.



Les champs « Date » et « Heure » prennent par défaut la date et l'heure actuelle. Pouvez les modifier si nécessaire en cliquant sur l'icône située à droite de chaque champ.

Les champs concernant l'insuline ne s'affichent que lorsque la thérapie choisie est « Injection quotidienne ».

Modifier « Date » et « Heure »

Vérifier que c'est la bonne catégorie

Saisir la valeur de la glycémie

Entrer la quantité d'insuline à action rapide et lent injecté.

Enregistrer

### 2.2.2. Calendrier

Ce calendrier donne un aperçu rapide sur le taux de glycémie le plus élevé, le plus bas, et la valeur moyenne enregistrés pour chaque journée. La couleur de chaque case dépend du niveau de glycémie :

- **Violet** : pour l'hypoglycémie.
- **Bleu** : le taux de la glycémie est compris entre « Glycémie faible » et « Hypoglycémie ».
- **Vert** : le taux de la glycémie est compris entre « Glycémie faible » et « Glycémie élevée ».
- **Orange** : le taux de la glycémie est compris entre « Glycémies élevée » et « Hyperglycémie ».
- **Rouge** : pour herperglycémie.

Sélection du mois

Modification du mode d'affichage

Figure 3 : Calendrier.

Pour visualiser les différentes mesures enregistrées d'une journée donnée, il suffit de cliquer sur la case concernée.

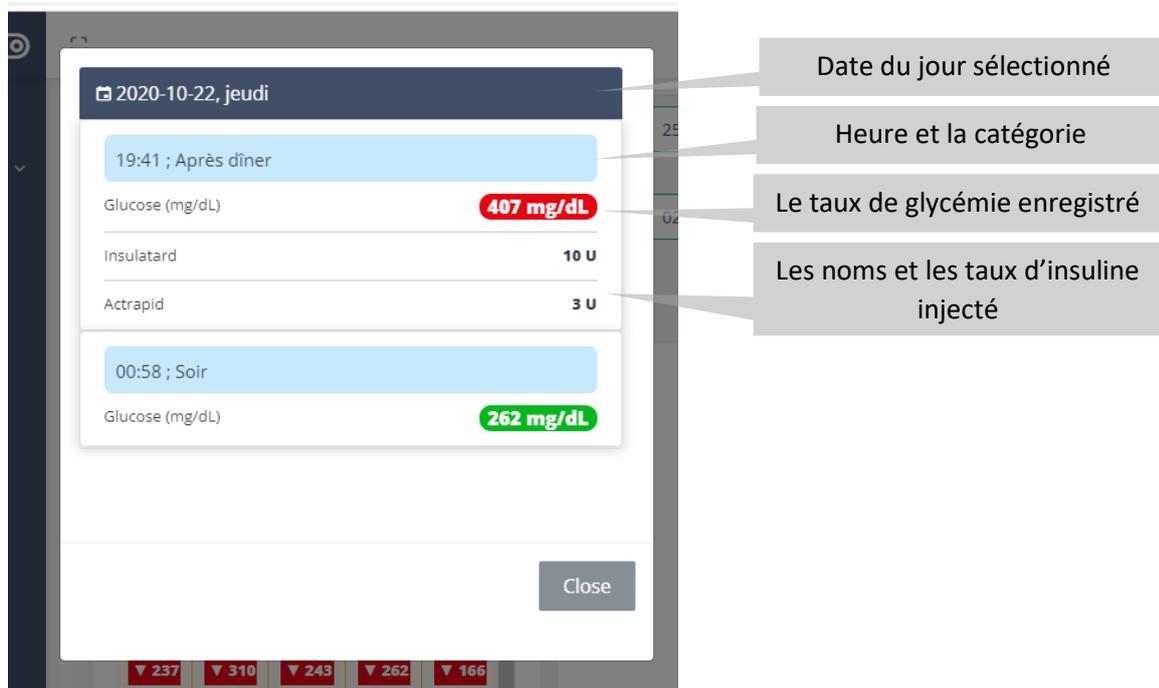


Figure 4 : Liste des mesures d'une journée.

### 2.2.3. Graphe des taux de glycémie et d'insuline

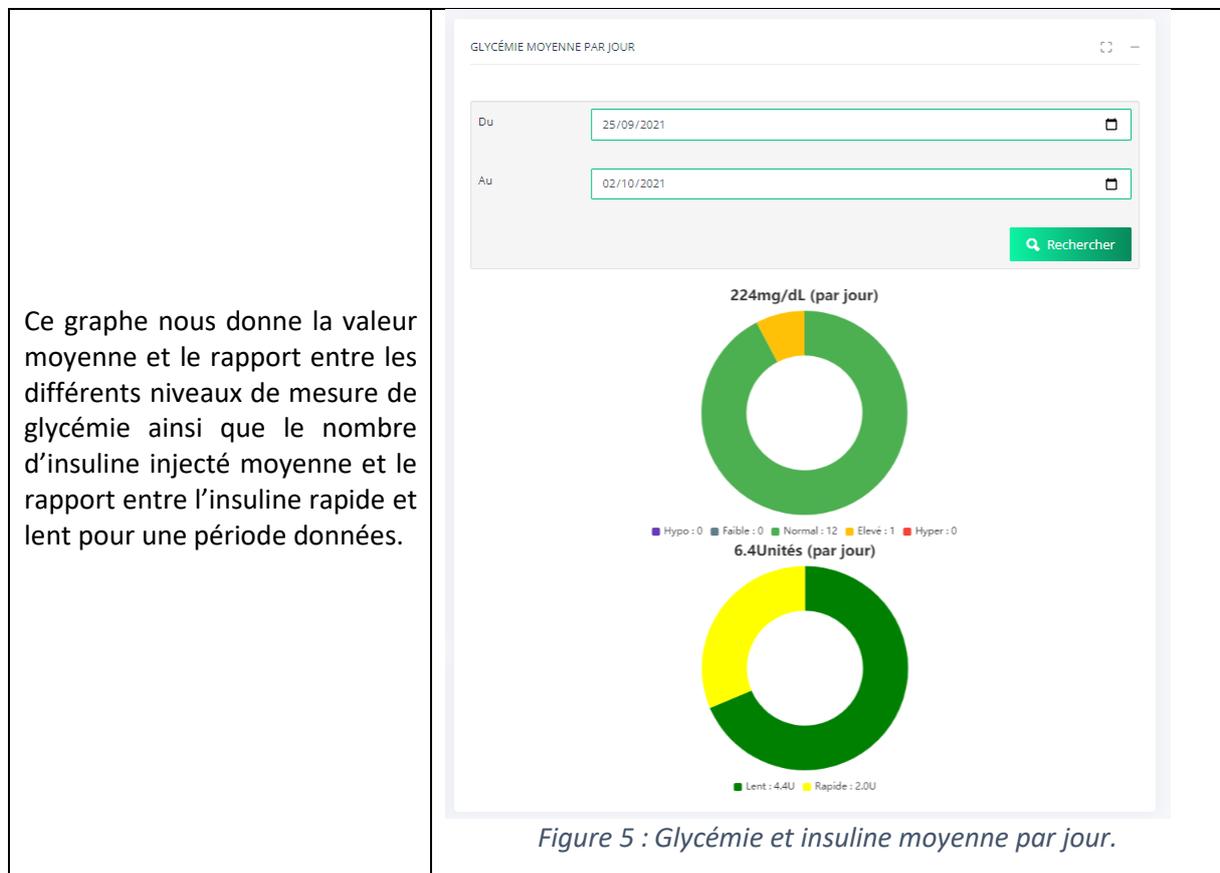


Figure 5 : Glycémie et insuline moyenne par jour.

## 2.2.4. Courbes

Cette vue présente les taux de glycémie enregistrés sous la forme d'une courbe durant une période donnée. Vous pouvez aussi appliquer un filtre par catégorie.



Figure 6 : Courbe de glycémie et d'insuline.

## 2.2.5. Tableaux des statistiques

Dans l'objectif de suivre l'évolution de l'état du patient pendant 7, 14, 30 et 90 jours, un ensemble de statistique est donné sous forme des tableaux à savoir :

- Un premier tableau montre le nombre de mesure selon les niveaux de glycémie.
- Un deuxième tableau présente la valeur moyenne, la plus faible et la plus élevée des taux de glycémie.
- Un troisième tableau indique :
  - o La valeur moyenne du nombre d'unité d'insuline injecté pendant une période donnée.
  - o Le rapport en pourcentage entre bolus et basal.

Tableau montrant le nombre de mesure selon les niveaux de glycémie

STATISTIQUES

Période	Nb.	Hypo	Faible	Normal	Elevé	Hyper
Auj.	4	1	-	2	1	-
7 Jours	16	1	-	14	1	-
14 Jours	19	1	-	16	2	-
30 Jours	30	1	1	25	2	1
90 Jours	59	2	1	47	7	2

Tableau présentant la valeur moyenne, la plus faible et la plus élevée des taux de glycémie.

Période	Glycémie (mg/dL)		
	Moyenne	Plus Faible	Plus Elevé
Aujourd'hui	186.5	-	305
7 Jours	206.4	-	305
14 Jours	217.2	-	355
30 Jours	214.4	-	443
90 Jours	222.9	-	444

La valeur moyenne du nombre d'unité d'insuline injecté.

Période	Bolus quotidien	Basal quotidien	Bolus%/Basal%
Aujourd'hui	8.0	16.0	33.3%/66.7%
7 Jours	2.3	5.0	31.4%/68.6%
14 Jours	1.9	4.1	32.1%/67.9%
30 Jours	1.3	2.8	32.3%/67.7%
90 Jours	0.8	1.8	31.0%/69.0%

Figure 7 : Tableau des statistiques

### 3. Journal

A partir de la page « **Journal** » (Figure 8), vous pouvez **ajouter** des nouvelles prises de la glycémie et des quantités d'insuline injecté. Il est aussi possible de consulter l'historique des enregistrements durant une période donnée.

Si vous voulez **modifier** ou **supprimer** un enregistrement de l'historique, cliquer sur l'enregistrement souhaité. Puis réaliser les modifications nécessaires et enregistrer ou cliquer sur le bouton « **supprimer** » si vous voulez supprimer l'enregistrement. Un message de confirmation s'affiche.

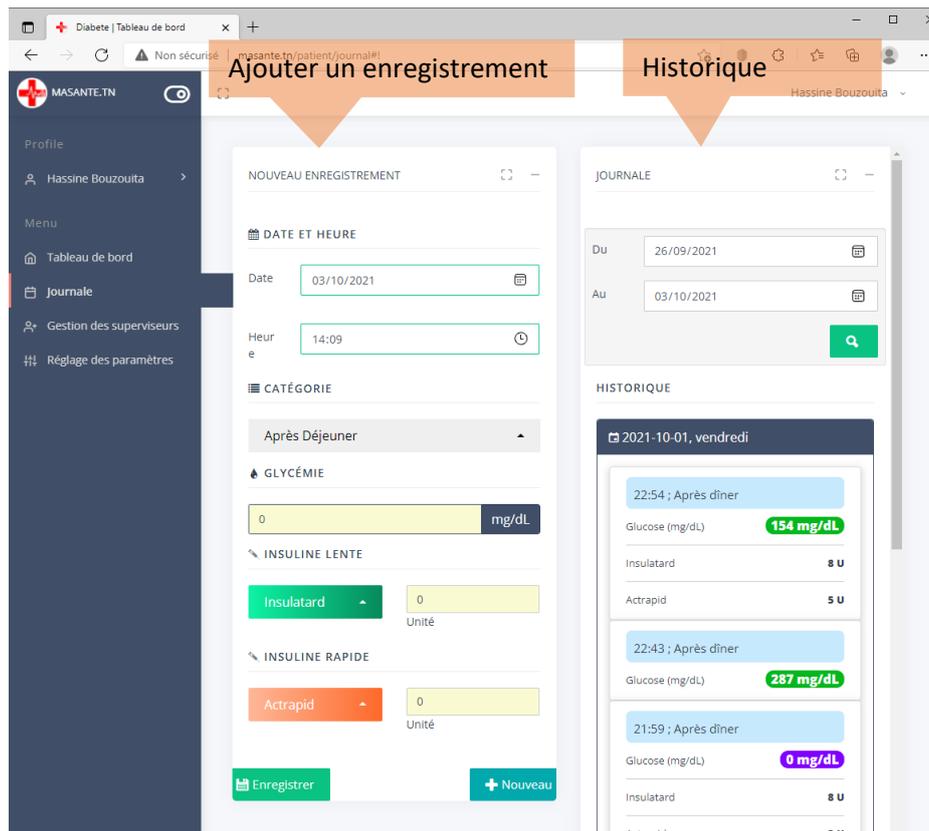


Figure 8 : Page Journal

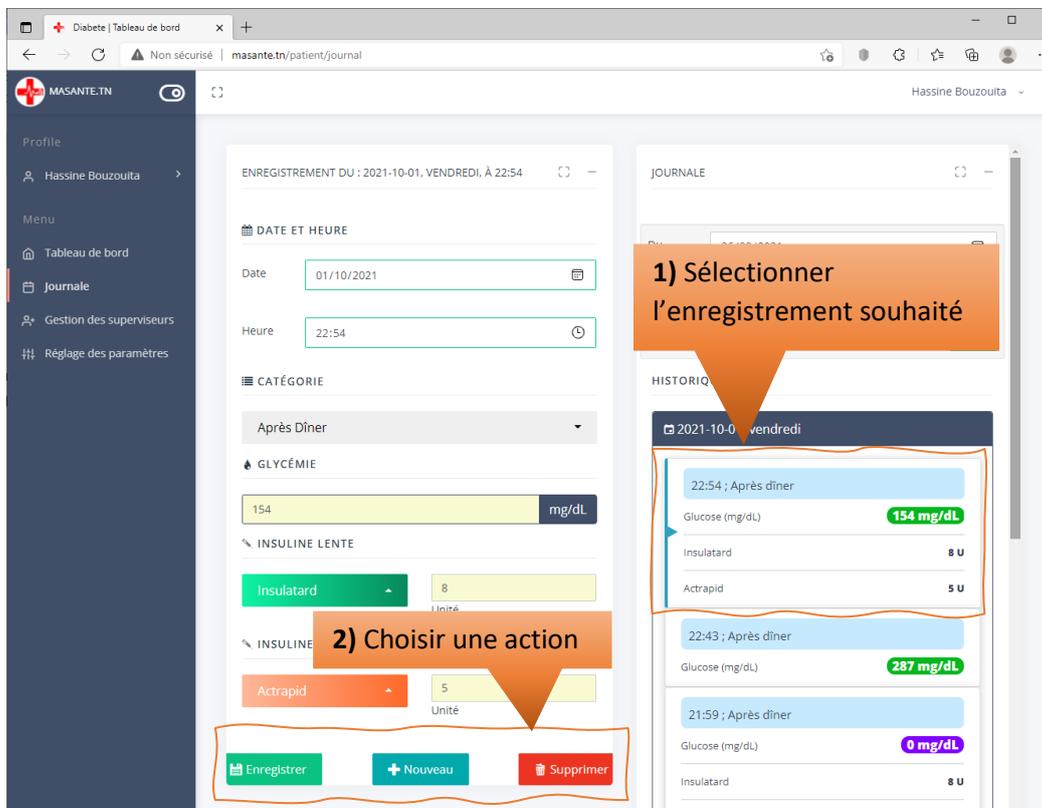


Figure 9 : Modifier ou supprimer un enregistrement.

## 4. Gestion des aidants/Observateurs

La page « **Gestion des aidants** » permet au patient d'ajouter des personnes qui peuvent suivre via cette application web en temps réel l'état diabétique du patient dont l'objectif d'intervenir dans le cas nécessaire. Ces personnes ont le droit alors d'accéder au « **tableau de bord** » et le « **journal du patient** ». Il est possible aussi de modifier les informations de ces personnes ou de les supprimer (voir Figure 10).



Figure 10 : Gestion des aidants.

En cliquant sur le bouton « **Ajouter** », la fenêtre suivante s'ouvre alors :

**Remarques :**

- L'**aidant** et l'**observateur** peuvent consulter le **tableau de bord** et le **Journal** du patient.
- Cependant, l'**aidant** a le droit d'ajouter des nouvelles mesures de glycémie et d'insuline injecté contrairement à l'**observateur**.
- Le mot de passe par défaut est **0000**. Une fois l'aidant ou l'observateur est connecté, ils peuvent modifier leur mot de passe via le menu « Profile ».

### Ajouter Aidant/Superviseur

Email=Login  
email

Nom  
Nom

Prénom  
Prénom

Activer/Désactiver

GSM  
GSM

Rôle  
Superviseur  
Aidant  
Superviseur

## 5. Configuration des paramètres du diabète

Via la page « Réglage des paramètres », le patient peut visualiser ou modifier certains paramètres concernant son diabète.

Dans l'onglet « **Profile** », vous pouvez définir :

- Type du diabète (type 1 ou type 2 ou gestationnel).
- Poids et taille.
- Type de l'activité physique.

Figure 11 : onglet « Profile »

Dans l'onglette « **Glycémie** », vous devrez spécifier les différents seuils du diabète. L'unité utilisé dans l'application est **mg/dL**.

Figure 12 : Seuils diabètes

En passant à l'onglette « **Traitement** », choisir le type de la thérapie. Si la thérapie choisie est basée sur l'injection d'insuline, préciser alors l'insuline rapide et lent à prendre. Dans ce cas, vous pouvez indiquer les doses de l'insuline à injecter et à quelle heure dans la partie « **Traitements** ».

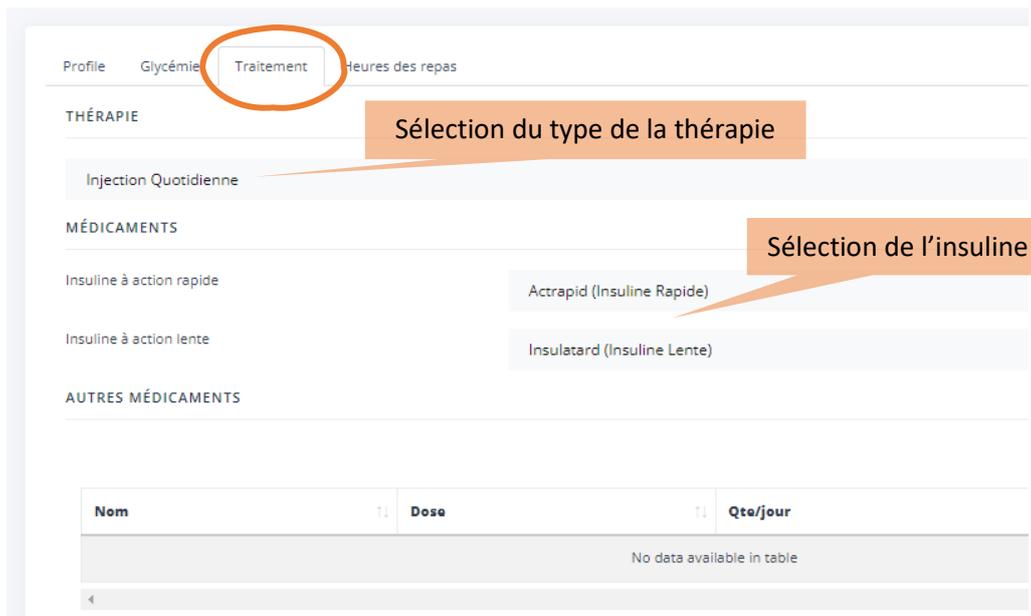


Figure 13 : Onglet « Traitement »

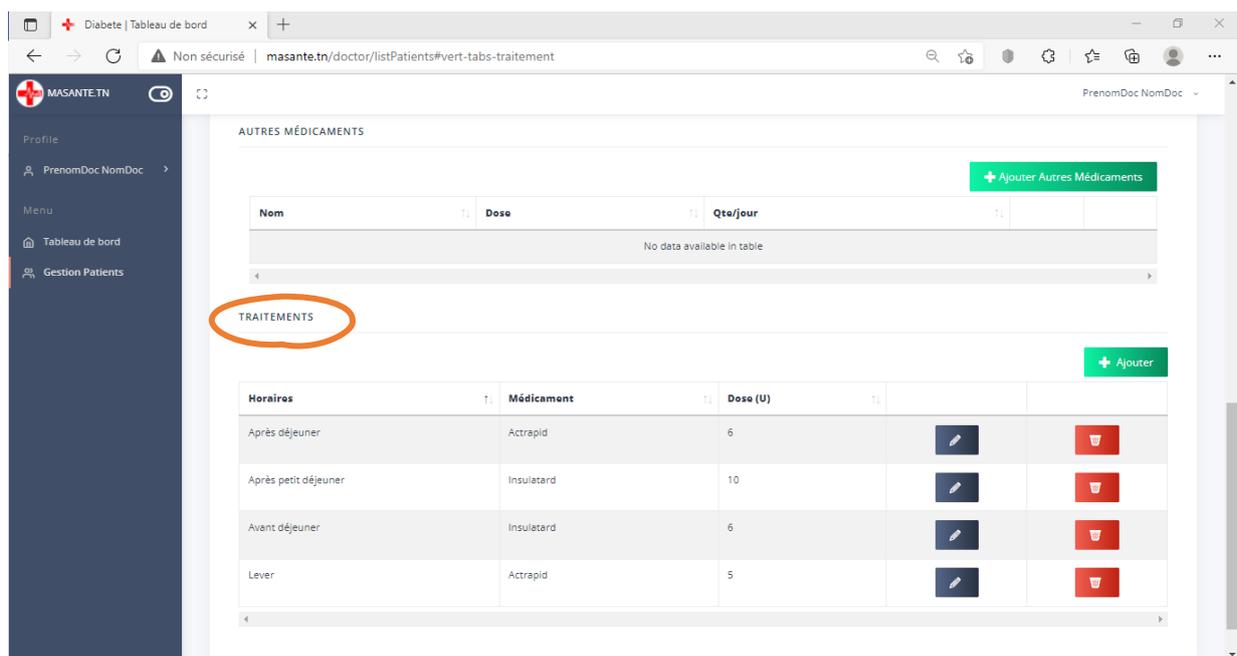


Figure 14 : Protocole de l'injection de l'insuline.

Le dernier onglet est dédié aux « **heures des repas** » ce qui permet de déterminer les « **catégories** » d'une manière automatique lors d'ajout d'une nouvelle mesure de glycémie.

Heures des repas	
Heure du petit déjeuner	08:00
Heure du déjeuner	12:00
Heure du dîner	19:00

*Figure 15 : Heurs des repas.*

A la fin, vous devez alors enregistrer ces paramètres en cliquant sur le bouton « **Enregistrer** ». S'il n'y a pas des erreurs de saisie, un message de confirmation s'affiche.